



Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Морусов В. А.

В. А. Бордачев
2 марта 2026 года.

на 2 марта 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
42дет.	Салат из моркови с раст. маслом	60	0,70	0,06	6,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на мясном бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
265	Плов из мяса свинины	240	20,18	45,05	41,34	652,80
349	Компот из сухофруктов	180	1,0	0,3	42,5	132,1
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		720	29,89	51,18	122,14	1056,99

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
42дет.	Салат из моркови с раст. маслом	100	1,20	0,06	11,50	81,70
102	Суп с бобовыми (горох) на мясном бульоне	250	6,86	6,58	20,7	185,4
265	Плов из мяса свинины	280	23,55	52,56	48,24	761,60
349	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		870	35,29	60	142,5	1250,26

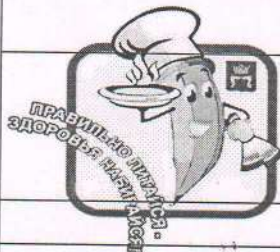
Стоимость питания: обед 1-4 кл – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (2день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №3 пос. Родники
В.А. Бердачев
 3 марта 2026 года.

на 3 марта 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	3	4,8	50,1
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/40)	90	14,1	13,6	13,2	231,66
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		720	25,14	25,88	90,73	727,91

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,1	8,3	92,8
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,57	5,15	7,9	124,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (50/50)	100	15,7	15,1	14,7	257,4
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
342	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	27,9	114,6
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		870	28,9	32,4	105,4	866,45

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор МБОУ СОШ № 3 г. Тв. В.А. Бардашев
 4 марта 2026 года.

на 4 марта 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем на кур. бульоне	200	2,1	2,2	12,55	87,2
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,8	10,7	11,34	179,8
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	соль иодированная	1				
ИТОГО		720	24,09	21,69	123,79	753,92

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,10	6,50	60,40
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем на кур. бульоне	250	3,37	2,98	15,69	144
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/50)	100	10,20	11,90	12,60	199,80
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	соль иодированная	1				
ИТОГО		870	27,67	26,08	143,25	918,32

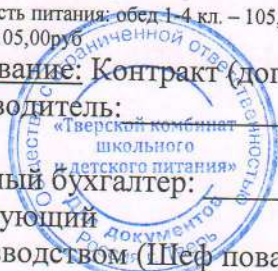
Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

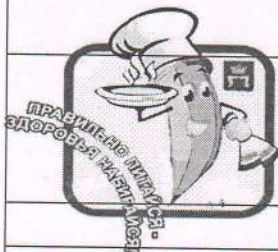
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *МБОУ СОШ № 3 пг. Зегей*
В. А. Бордачев
 5 марта 2026 года.

на 5 марта 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы на растительном масле	60	0,65	3,60	6,70	62,34
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,7	11,2	8,7	171,9
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		720	17,92	25,01	101,64	735,64

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы на растительном масле	100	1,4	6,1	8,3	92,8
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,82	5,29	11,98	142,25
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/50)	100	9,7	12,4	9,7	191
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
342	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,15	27,9	114,6
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		870	23,09	33,08	126,74	867,05

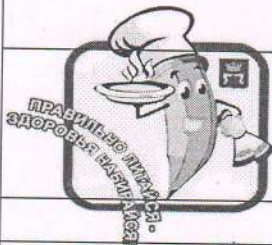
Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (5 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор И.В. Соловьев З.И. Федина
В.А. Бардачев
 6 марта 2026 года.

на 6 марта 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
42дет.	Салат из моркови с раст. маслом	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне	200	2,08	4,10	8,70	116,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,6	5,0	8,5	105,8
329	Соус красный	40	1,4	4,5	5,0	66,4
312	Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,4	137,3
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		740	18,57	20,04	115,31	718,69

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
42дет.	Салат из моркови с раст. маслом	100	1,20	0,06	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне	250	2,6	5,12	10,93	138,75
234	Котлета или биточек рыбные	60	7,9	6,0	10,2	127,0
329	Соус красный	40	1,4	4,5	5,0	66,4
312	Картофельное пюре	180	3,7	5,8	24,5	164,8
349	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		890	21,69	23,11	132,6	837,51

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб.

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

